



Fritz Pudimat-Rahlf,  
Jahrgang 1954

- Heilpraktiker für Psychotherapie
- Systemischer Therapeut, Berater und Familienaufsteller (anerkannter Systemaufsteller DGfS)
- Hypnotherapeut (ass. Mitglied der Milton-Erickson-Gesellschaft)
- Theologe
- Pastoralpsychologe (ao.Mitglied der DGfP)



Fritz Pudimat-Rahlf  
Praxis für systemische &  
hypnotherapeutische Lösungen

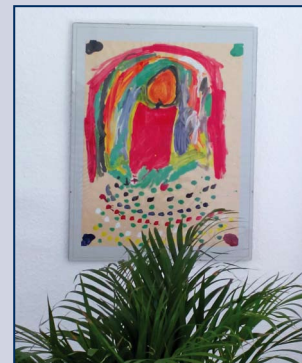
Südergraben 39, 24937 Flensburg

Telefon: (0461) 430 5999

E-Mail: rahlf@versanet.de

[www.familienaufstellungfl.de](http://www.familienaufstellungfl.de)

Sie können alle Aufstellungsseminare als Teilnehmer/in mit eigenem Anliegen oder als teilnehmende Beobachter/in besuchen, wenn Sie die Methode kennen lernen möchten.



*Systemische Therapie*

*Familienaufstellungen –  
Systemaufstellungen*

*Hypnotherapie*

*Angenommen, Sie stehen eines Morgens auf und Ihr Problem ist verschwunden? Was wäre anders? Und wer würde es als erster bemerken?*

Mit solchen Fragen ist die systemische Therapie von Anfang an an einer guten Lösung interessiert. Sie fragt nach Ihren eigenen Wünschen und Möglichkeiten der Veränderung. Dabei weitet sich der Blick automatisch: Ihre eigenen Ressourcen kommen zum Zuge, auch jene, denen vorher womöglich wenig Beachtung geschenkt wurde. Zudem richtet sich die Aufmerksamkeit auf Ihre Mitmenschen und fragt: In welcher Umgebung können Sie am besten gedeihen? So ist die systemische Therapie und Beratung eine ausgezeichnete Unterstützung bei Familienkonflikten, Paarproblemen und beruflichen Fragen. Ebenso bietet sie Hilfe bei persönlichen emotionalen Problemen und Verhaltensstörungen.



Eine Aufstellung ist sinnvoll, wenn ...

- ... Sie eine Lösung suchen für Konflikte in Ihrer Familie oder Partnerschaft.
- ... Sie am Arbeitsplatz ein Problem klären möchten.
- ... Sie in der Beziehung zu sich selbst neue Kraft und Klarheit suchen.

Die Aufstellung ist eine wirkungsvolle Methode, um in kurzer Zeit, in einem Beziehungsgeflecht oder einer Entscheidungssituation, Klarheit zu gewinnen.

Sie zeigt Ihnen sehr schnell neue Lösungsmöglichkeiten zu einem besseren Miteinander und einem angemesseneren Umgang mit sich selbst.

In meiner Praxis biete ich auch Aufstellungen in Einzelgesprächen an: Mit Hilfe von Figuren oder Bodenankern arbeiten wir an einer Lösungskonstellation.



*Der innere Weg zur Lösung*

Die Hypnotherapie ist ein sehr altes Heilverfahren und zugleich sehr modern. Auf besondere Weise verbindet sie Körper und Seele miteinander. Bei zahlreichen körperlichen Beschwerden wie Schmerzen oder auch bei Operations- und Geburtsvorbereitungen ist sie eine wirksame Hilfe, ebenso bei Stresssituationen (z.B. Prüfungen), Ängsten und Depressionen. Dabei richten der Klient, die Klientin die Aufmerksamkeit auf ihren inneren Lösungsprozess und entfalten ihre eigenen heilenden Kräfte.

*Zwei Seelen wohnen, ach! in meiner Brust...*

Wenn sich in Ihnen verschiedene Anteile zu einer persönlichen Frage melden, ist es hilfreich, zu allen Teilen Kontakt aufzunehmen. Denn mit Hilfe *aller* Anteile können Sie zu einer guten Lösung kommen. Hierbei ist die Ego-State-Therapie (die Therapie der Ich-Zustände) eine ausgezeichnete Hilfe.

